1. **Name of the module:** Age physiology and hygiene of school
2. **Сode of the module:** ДФВ\_6\_ОНД.11
3. **Type of the module:** compulsory
4. **Semester:** 4
5. **The scope of module** total hours - 90 (ECTS credits - 3) classroom hours- 36 (lectures - 18, ceminars - 18), independent work – 54
6. **Lecturer:** Gumenna Yuliya Mykolayivna - lecturer
7. **Results of training:**

**As result of training of the module student must**

**know:**

anatomical and physiological characteristics of age periods; age characteristics of cardiovascular, digestive, respiratory, endocrine, reproductive and nervous systems;

**be able to:**

determine reasons that cause fatigue in schoolchildren and their ways of prevention; assess the cardiovascular system during physical activity; be able to assess individual health

1. **Method of learning:** lecture classes
2. **Necessary preliminary and related modules:**

• Human Anatomy

1. **Contents of module:**

Basic regularities of physical development and health indicators for children and teenagers. Age features of circulatory and respiratory systems. Valeological and hygienic basics of maintaining the health systems of the body. Developmental physiology of the digestive, urinary and endocrine systems. Valeological and hygienic basics of maintaining the health of body

1. **Recommended Literature:**

1. Основи шкільної гігієни та валеології. Теорія, практикум, тести: Навчальний посібник/ Плахтій П.Д., Підгорний В.К., Соколенко Л.С. - Кам’янець-Подільський, 2009.- 332 с.

2. Вікова фізіологія і валеологія. Лабораторний практикум. П.Д.Плахтій, Навчальний посібник.-Кам’янець-Подільський: ППБуйницькийО.А.,2010. -308 с.

3. Вікова фізіологія. Теорія, практикум, тести: Навчальний посібник.- Кам’янець-Подільський, 2008. - 332 с.

1. **Forms and methods of training:** lectures, seminars, individual work
2. **Assessment methods and criteria:**

Current control (80 %): oral examination, test

Final control (20% cr.):

**14.** **Language of instruction:** Ukrainian